

UNGURAHUI

Es una palmera que crece de manera silvestre en la amazonia peruana. Su fruto es comestible, de sabor agradable y nutritivo.



Iniciativa para la Conservación en la Amazonía Andina, ICAA

Ungurahui ¡Saludable y ecológico!

MEDIOS DE VIDA

Foto: Rainforest Alliance.

Ungurahui: una alternativa económica para las comunidades nativas y para la conservación de los bosques de Madre de Dios

El ungurahui es una fruta amazónica con importantes valores nutricionales y con gran potencial para mejorar los ingresos de las comunidades locales

Con el apoyo de:



Su valor para la conservación

Al ser un fruto que se cosecha de manera silvestre, promueve un mejor aprovechamiento de los recursos del bosque e incentiva su conservación.

Su importancia local

Las comunidades nativas de Madre de Dios complementan su dieta con este fruto. Lo consumen tanto por sus propiedades energéticas como medicinales.

Una oportunidad para las comunidades nativas

Con un aprovechamiento sostenible del bosque, el ungurahui puede convertirse en una oportunidad económica sostenible para la comunidad nativa de Tres Islas, pues su potencial es muy prometedor.



Subidor ecológico. Foto: Rainforest Alliance.



Foto: Rainforest Alliance.

¿Sabías que...?

- Las comunidades locales usan el unguahui para combatir enfermedades respiratorias, el asma, tuberculosis pulmonar, diarrea, helmintiasis y gastritis.
- Mejora el cuidado de la piel al tener una concentración excepcionalmente alta de ácidos grasos omega-9, aportando nutrientes intensivos para la piel, acelerando la reparación de daños, atenuando los signos del envejecimiento cutáneo y capilar.
- El unguahui ayuda a mantener el color natural y el brillo del cabello.

Usos del unguahui

- En **pulpa** constituye un alimento nutritivo ya que contiene proteínas con balance de aminoácidos comparables a la proteína animal y considerablemente superior a la vegetal.

- Por sus propiedades hidratantes, se usa en **aceite cosmético** para el cuidado de la piel y el cabello o en **fórmulas** para el tratamiento de la caspa, para revitalizar el cabello, para mantener su color y brillo natural o para combatir la caída del cabello



Foto: Rainforest Alliance.

¡Apoya a las comunidades locales y consume productos naturales de NUESTRO GENEROSO BOSQUE!

Para conocer más y apoyar esta iniciativa:

Contactos

Sergio Perea Ponce, presidente de la comunidad nativa Tres Islas
Teléfono: 00-51-974558368

Javier Martinez, Rainforest Alliance
Teléfono 999 220 192, correo electrónico: jmartinez@ra.org